

KOLLÉGIUMOK ÖTSZÖRI ÉTKEZÉS
É T L A P
2026. október 05-09.

41. hét

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej Kakaós gabonapehely	Gyümölcstea Májkrém Tk.kifli Paradicsom	Citromos tea Trappista Margarin Delma Tk. kenyér	Tarka kakaó Margarin Delma Fatörzs kifli 100g	Gyümölcstea Pizzás csavart rúd
Zöldséges tarhonyaleves Lencsefőzelék Sült sonkaszelet Tk. kenyér Szilva	Csontleves eperlevéllel Csirke gyros Joghurtos öntet Friss vegyes saláta Steak burgonya ½	Tejfölös karfiolleves Borsos sertéstokány Bulgur Csemege uborka	100% gyümölcslé Sokmagvas rántott harcsafilé Jázmin rizs Remulád mártás	Magy. zöldbableves Sütőtökös tejszínes penne Reszelt sajt Alma
Laci pecsenye Hagymás tört burgonya ½ Párolt káposzta ½	Bakonyi sertésragu Durum szarvacska Nápolyi	Édes málé Meggyes mártás Körte	Ívó joghurt T.szalámi mix Mini vaj Tk.zsemle Paprika	Kaukázusi kefir Tk.kifli 2db Tejberizs

Az étlap a 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet figyelembevételével készült.

A változtatás jogát fenntartva jó étvágyat kívánunk!

jóváhagyta: Baranyi Rita
igazgató