

**Ökokollégiumi beszámoló  
2016-2017-os tanév II. félév**

**Készítette: Méhesné Döngölő Ibolya  
Táncsics Mihály Tehetséggondozó Kollégium**

# Elvégzett ökokollégiumi feladatok-1

- **1: 2017. 04. 22.-én a Pedagógus Nyílt Napon részétel a Budapesti Állat- és Növénykert programjain**
- **2: Látogatás a Tropikáriumban (2017.01.12.)**
- **3: A tavaszi természetjárás elindítása a környezetvédő szakköri tagokkal**
  - **Füvészkert**
  - **Budai Arborétum**
  - **Margitszigeti Kisállatkert**



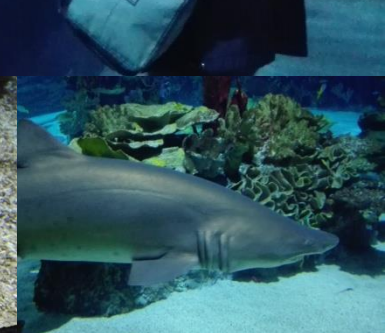
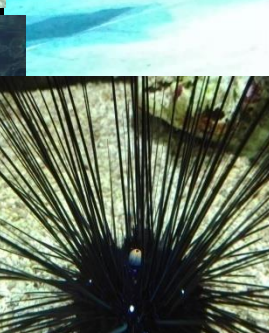
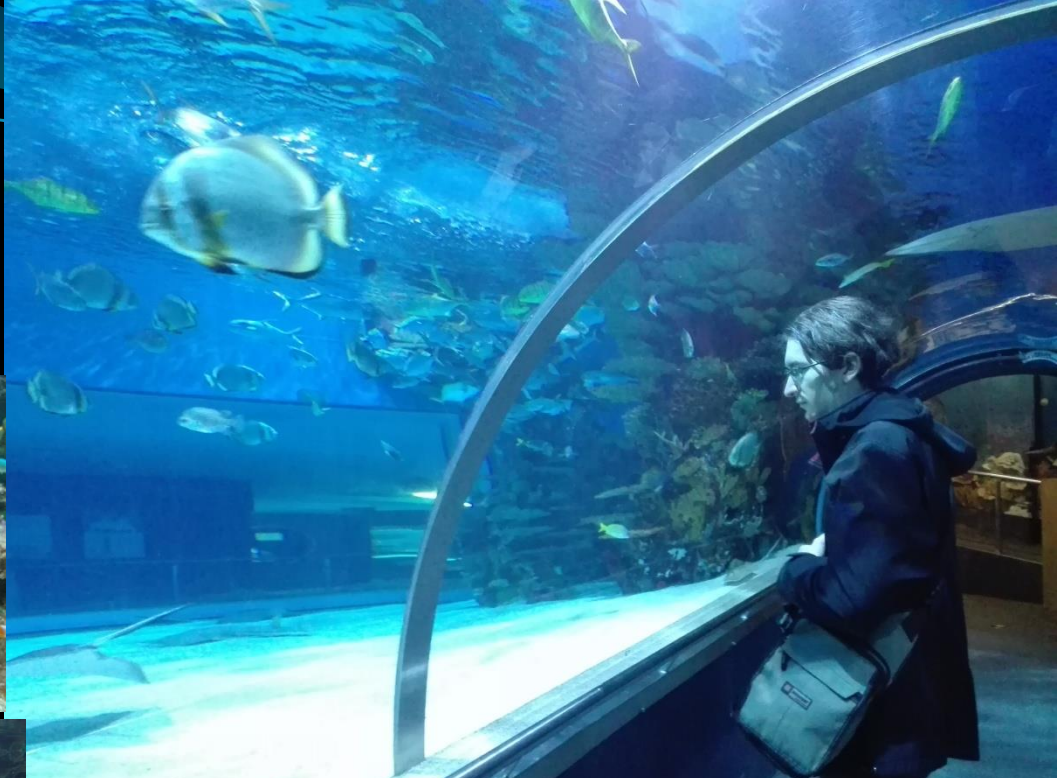
Legyen minden nap  
a **FÖLD NAPJA!**

**FÖLD FESZTIVÁL** 2017. április 21-25.

[www.zoobudapest.com](http://www.zoobudapest.com)









# Elvégzett ökokollégiumi feladatok-2

- 4: A környezetvédelmi szakkör működtetése, az OFI és a Fővárosi Állat- és Növénykert segédanyagainak alkalmazása a foglalkozásokon
- 5: Az MPT Didaktikai Szakosztályi tagságom meghosszabbítása
- 6: Részvétel a 2016 szeptember 23-án a BME Q épületében tartott „Minden, ami tanulás - a neveléstudomány sokszínűsége” című konferencián
- 7: A Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesületi tagságom meghosszabbítása, a „Madárbarát kert” kialakításának terve
- 8: „BELEFULLADUNK!” - figyelemfelhívó felirat és plakát kiállítása az öko-faliújságon
- 9: 2017. év madarairól ismertető kihelyezése az öko-faliújságon
- 10: Könyvtárban ismertető polc létrehozása a gyógynövényekről

**Helyi madárfajok**  
A területen előforduló madárfajok listája és rövid leírása.

**1700-2000 közötti időszak**

**1980-2000 közötti időszak**

**2000-2010 közötti időszak**

**2010-2020 közötti időszak**

**2020-2024 közötti időszak**

2024

**Helyi madárfajok**  
A területen előforduló madárfajok listája és rövid leírása.

**Tengely**

**Tengely leírása:**  
A területen előforduló madárfajok listája és rövid leírása.

**R**

**R leírása:**  
A területen előforduló madárfajok listája és rövid leírása.

**Zsenge**

**Zsenge leírása:**  
A területen előforduló madárfajok listája és rövid leírása.

**2016-ban az év Madara a hars**

**Madara a hars leírása:**  
A területen előforduló madárfajok listája és rövid leírása.

**Csacskó**

**Csacskó leírása:**  
A területen előforduló madárfajok listája és rövid leírása.

**Weggyvőgő**

**Weggyvőgő leírása:**  
A területen előforduló madárfajok listája és rövid leírása.

**Erdei pinyó**

**Erdei pinyó leírása:**  
A területen előforduló madárfajok listája és rövid leírása.

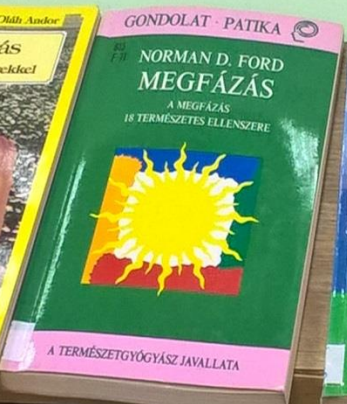
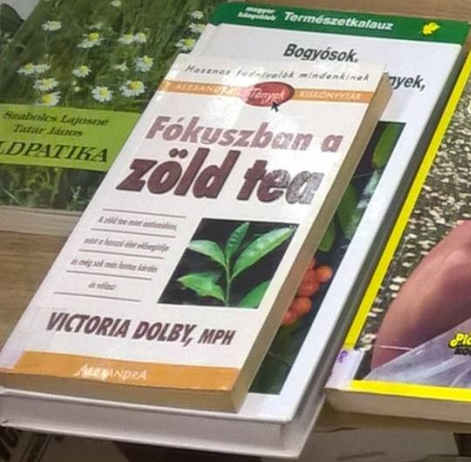
**Egerészőlly**

**Egerészőlly leírása:**  
A területen előforduló madárfajok listája és rövid leírása.





ISMERKEDJÜNK A FÜSZERNÖVÉNYEKKEL ÉS A GYÓGYNÖVÉNYEKKEL!





Tanítva tanulunk - Docendo discimus.  
(Lucius Annaeus Seneca)

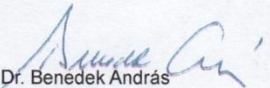


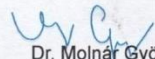
A Magyar Pedagógiai Társaság megalakulásának  
125. évfordulója alkalmából

2016. szeptember 23-án 10 órától kezdődő

**Minden ami tanulás - a neveléstudomány sokszínűsége  
című konferenciánkra tisztelettel meghívjuk**

A konferencia helye: BME Q épület I. emelet 139. (Biszterszky terem)

  
Dr. Benedek András  
Egyetemi tanár  
a Magyar Pedagógiai Társaság Elnöke

  
Dr. Molnár György  
Főigazgató Tanszékvezető  
a Didaktikai Szakosztály Elnöke

# PROGRAM

## ÚTKERESÉS ÉS EREDMÉNYEK A NEVELÉSTUDOMÁNYBAN (A társszakosztályok köszöntik az újjáalakult Didaktikai Szakosztályt)

Köszöntő:

- Didaktika - oktatáselmélet - nyitott tartalomfejlesztés és közvetítés  
Benedek András (BME)
- Tanulásfelfogások különböző nézőpontból - Molnár György (BME)
- A hazai kisgyermeknevelés: hungarikum (játék és tanulás)  
Villányi Judit (ELTE TOK)
- Tanulás és konduktív nevelés - Feketéné Szabó Éva (Pető Intézet)
- Diszlexiás diákok tanulásának támogatása  
Paveszka Dóra (Öveges J. Középiskola)
- Mindenhol van - nálunk nincs - Analízis a középiskolai matematika tantervekben  
Munkácsy Katalin (ELTE TTK)
- Balogh Jenő, a vizuális nevelés megújítója  
Szűcs István Miklós (középiskolai tanár)
- Felnőttek tanulása - Harangi László emléke  
Kraiciné Szokoly Mária (ELTE PPK)
- Új utak a zenetanulásban - Szilvay Csaba (tanár)
- Tanulás és közművelődés - Tarcza Zoltán (Prekog Alfa Kft.)
- A 10 ujjas gépirás tanítása a digitális írástudás szolgálatában  
Hajdicsné Varga Katalin (BGSZ Centrum)
- Mi is az a tanulókör? - Torgyik Judit (Kodolányi J. Főiskola)

Összegzés helyett, hogyan tovább?

Zárás

Moderátor: Molnár György (BME)



# Elvégzett ökokollégiumi feladatok-3

A tavaszi Egészség hétre

Bozsányi Zalán (F5)

elkészítette azt a plakátot, amely  
felhívja figyelmünket a  
tavakban, tengerekben és az  
óceánokban felgyülemelő szemét  
okozta veszélyekre

BELEFULLADUNK!





## Elvégzett ökokollégiumi feladatok-4

- **11: A „Naturázzunk!” rejtvényfüzet kitöltése versenyfeladatban a környezetvédő diákokkal**
- **12: A fiú oldalon a szelektív gyűjtőhelyeken kihelyezett dobozok, feliratok rendszeres ellenőrzése**
- **13: Az Egészség héten drogprevenációs foglalkozás szervezése Dr. Zacher Gábor kisfilmjei, Halász Máté, Szerencsés Attila ppt-bemutatója alapján**

# Egészség hét 2017.03.27-30.

408/2017.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök
16-17				
17-18		16:00-18:00 <b>Ping-pong</b> Rér Áron aula 7.	17:00-19:00 <b>Film</b> E-klub Szemenyei Emma 2., 7.	17:40-19:15 <b>Drogprevenció</b> Méhesné D. Ibolya P7 5., 7., 8.
18-19	16:00-20:00 <b>Foci az udvaron</b> Tolnai Róbert 7.	18:00-20:00 <b>Mentős újraélesztés</b> aula 2., 3., 5., 7., 8.	18-19 <b>Futás a koli körül</b> Orosz Ildikó 7.	15:00-19:00 <b>Túra</b> Orosz Ildikó/ Demjén József 16:00-19:00 <b>Véradás</b> aula Ringhofer Ervin 2., 3., 4., 5., 6., 7., 8.
19-20	19-20 <b>Gasztrosarok</b> Nyers ételek Farkas-Takács Zsuzsa aula 7.		19-19:30 <b>Tae-bo (box-aerobik)</b> Trigola-M. Krisztina lány kondi 7.	16:00-18:00 <b>Biciklire hangolódás</b> Dezső Attila (biciklitakarítás, aki szeretne menni csütörtökön, stb) <b>Fittségi teszt</b> aula Dezső Attila 7.
19-20			19:00-20:00 <b>Csocsó</b> aula Takács Gábor 7.	17:30 <b>Dramajáték</b> L2 2., 5., 7.
19-20			17:00-19:00 <b>Sorverseny</b> 7.	17:30-19:30 <b>Biciklizés</b> Dezső Attila Dunapart 7.
19-20				19:00-20:00 <b>Drogprevenciós kisfilmek vetítése</b> aula Trigola-Majzik Krisztina
20-21	20:30-21:30 <b>Aerobik</b> Dezső Attila Lány kondi 7.	20:30-21:30 <b>Aerobik</b> Dezső Attila Lány kondi 7.	20:30-21:30 <b>Aerobik</b> Dezső Attila Lány kondi 7.	19:30 <b>Eredmény hirdetés</b> 20:30-21:30 <b>Aerobik</b> Dezső Attila Lány kondi 7.

KAP pótlás: 2. Az erkölcsi nevelés, 3. Nemzeti öntudat, hazafias nevelés, 4. Állampolgárságra, demokráciára nevelés, 5. Az önismeret és a társas kultúra fejlesztése, 6. A családi életre nevelés, 7. Testi és lelki egészségre nevelés, 8. Felelősségvállalás másokért, önkéntesség





# Drogprevenációs ppt-k bemutatása



**+ hatás:**

- fájdalomcsillapítás
- relaxáció
- alvás
- nyugtató hatás
- szorongás csökkentése

**- hatás:**

- 100%
- máj- és vesekárosítás
- légzőszervi problémák
- tüdőgyulladás
- szív- és érrendszeri problémák

**+ hatás:**

**ÉLET**  
FÁJDALOMCSILLAPÍTÓ  
NYUGTATÓ

**- hatás:**

**HALÁL**  
ÉRSÉGÉRZET

## A DROGOKRÓL




### TUJTAD?

A tünik közel harmada fogyasztott már tiltott szert életében!



### Tiltott szerek

A legnépszerűségeik Miért veszélyesek?

- marihuána
- szipuzás
- partidrogok
- hatásuk kiszámíthatatlan
- függőséghez vezetnek
- testi, lelki, szellemi károkat okoznak

### Marihuána

A rendszeres használat veszélyei A túladagolás tünetei

- károsítja a légzőszerveket
- gyengíti a rövidtávú memóriát
- romítja a tanulási képességet
- mentális betegségekhez vezethet
- hányás, szorongás, zavartság, pánik



### Szipuzás

A rendszeres használat veszélyei A túladagolás tünetei

- károsítja az agyat, az idegrendszert
- tönkretesz a májat, a vesét
- a hallucinációk okozatos viselkedéshez vezetnek
- légtöbbszín, fulladást okozhat



## Ecstasy

A használat veszélyei A túladagolás tünetei

- túlméregedés, melyet fejfájás, hányás, a mozgás, az alkoholfogyasztás
- pánikroham, szorongás
- keringési zavarok
- fokozott szívverés, vérnyomás-emelkedés
- hallucinációk
- légzési elégtelenség
- kóma



## Gina

A használat veszélyei A túladagolás tünetei

- rosszullet, ájulás
- emlékeztetési
- az önkontroll elvesztése
- életveszélyes állapot
- halál



## Serotoni

A használat veszélyei A túladagolás tünetei

- hányinger
- pupillatágulás
- állkapocsrángás
- érszűkület
- a testhőmérséklet gyors emelkedése
- nagyon könnyű túladagolni!
- halál



## Így rombolnak a drogok

Rövid idő alatt... ..jövőhetetenül



Ne légy közömbös, rólad és a barátaidról van szó!



**+ hatás:**

- fájdalomcsillapítás
- altató
- jobb hangulat
- barát közönségi hajlam

**- hatás:**

- betegségek kialakulása
- depresszió
- pszichés zavarok
- népbetegségek
- SZEXUÁLIS zavarok
- HALÁL

**+ hatás:**

- fájdalomcsillapító
- Krónikus és akut fájdalom
- Értelmitő
- Nyugtató

**- hatás:**

- Paranoia
- Szív- és érrendszeri problémák
- tüdő problémák



# Regisztráció

- Kedves Pedagógus!
- Ön sikeresen regisztrált a Fenntarthatósági Témahét pedagógusképzésre:

**Budapesti POK - Budapesti pedagógusok képzése**

Időpont:  
**2017. április 3. (hétfő) 14:00 – 19:00**

Helyszín:  
**ELTE Trefort Ágoston Gyakorló  
Gimnázium<sup>SEP</sup> (1088 Budapest,  
Trefort u. 8. III. emelet 11.)**





FENNTARTHATÓSÁGI TÉMAHÉT  
PEDAGÓGUSKÉPZÉS IGAZOLÁS



## MÉHESNÉ DÖNGÖLŐ IBOLYA

LEÁNYKORI NEVE: Döngölő Ibolya SZÜLETETT: Budapest, 1958.05.15.

részt vett a 12/2016.(VI.27) EMMI rendeletben, a 2016/2017-es tanév rendjében  
meghirdetett Magyarországi Fenntarthatósági Témahét keretében megrendezésre kerülő

### PEDAGÓGUSKÉPZÉS 5 ÓRÁS FELKÉSZÍTŐ OKTATÁSON

A képzés helyszínének adatai:

ELTE Trefort Ágoston Gyakorló Gimnázium-  
(1088 Budapest, Trefort u. 8. III. emelet 11.)

A képzés időpontja:

2017. április 03. (hétfő) 14.00 – 19.00 óra

**Jelen igazolás a felkészítésen való részvételt igazolja.**

Kelt: Budakeszi, 2017. április 03.

A Fenntarthatósági Témahét szervezői nevében:

Matolcsy Miklós, ügyvezető igazgató  
PontVelem Nonprofit Kft.



# Fenntarthatósági Témahét

**2017. április 24-28.**

- **Középiskola** 9-12. osztály, 15-18 évesek számára javasolt témák
- **LÉPJ KISEBBET! AKTÍV TANULÓK/PASSZÍV HÁZ**  
– **AZ ÖKOLÓGIAI LÁBNYOM CSÖKKENTÉSÉNEK PRAKTIKÁI**

A diákok megismerkedhetnek egy passzív ház működésével

- **Energiatudatos Iskolákért Pályázat**
- A diákok bemutathatják iskolájuk fenntarthatósági és energiatudatossági helyzetképét és akciótervet készíthetnek annak javítására
- **Kérdőív** kitöltése a korosztály életmódjáról

Fenntarthatósági Témahét



projektet megvalósító iskola



# Cinegefészek a TMTK udvarán









# **A Vadaskert Általános Iskolával a szakmai partnerrel és az ökokollégiumi munkacsoport tagjaival való együttműködés formái**

## **A környezettudatos és a fenntartható fejlődéssel kapcsolatos programokról tájékoztatás módjai**

- személyesen
- e-mailben
- a Facebookon működő: „Ökokollégiumi munkacsoport” felületen,
- az öko-kollégiumi faliújságon keresztül
- Részvétel a Vadaskert Általános iskola májusi kisállat-bemutatóján

# Katona Péter tanár úr által szervezett AJTP öko-programok

- 2016-03-20 koli-kertészkedés
- 2016-04-16 Esztergom, Duna Múzeum
- 2016-05-21 Normafa-János hegy kirándulás
  - 2016-10-01 Ojców NP
- 2016-11-26 OMSZ Marczell György  
Főosztály meglátogatása



# OMSZ Marczell György Főobszervatórium-1





# Normafa-János hegy kirándulás





# Koli-kertészkedés





# Ojców NP





# Esztergom, Duna Múzeum



# Hulladékból termék készítése







**KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!**